

# AKADEMIA PIŁKI NOŻNEJ 1 KLUB SPORTOWY ŚLEZA WROCŁAW



CENTRUM PIŁKARSKIE  
ŚLEZA WROCŁAW  
#KŁOKOCZYCE





## Lokalizacja

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze  
ul. Wrocławska 39  
56-416 Twardogóra

- zakwaterowanie pokoje - 3/4 os.
- wyżywienie 3 posiłki dziennie, dieta dostosowana dla sportowców



## Obiekt GOSiR Twardogóra





## Przykładowy plan obozu

PRZYKŁADOWY PLAN OBOZU TWARDOGÓRA							
GODZ.	DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3	DZIEŃ 4	DZIEŃ 5	DZIEŃ 6	DZIEŃ 7
8:00	PRZYJAZD OK. 9:00	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
10:00	TRENING I	TRENING I	TRENING I	TRENING I	TRENING I	TRENING I	TRENING I
12:30	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
14:00	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE	ZAJĘCIA INTEGRACYJNE	POWRÓT DO WROCLAWIA OK 16:30
16:00	TRENING II	TRENING II	TRENING II	TRENING II	TRENING II	TRENING II	
18:00	BASEN	BASEN	BASEN	BASEN	BASEN	BASEN	
19:00	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	
21:00	LIGA NOCNA / WARSZTATY	LIGA NOCNA / WARSZTATY	LIGA NOCNA / WARSZTATY	LIGA NOCNA / WARSZTATY	LIGA NOCNA / WARSZTATY	LIGA NOCNA / WARSZTATY	



## Płatności

Cena obozu wynosi **1250 zł** i jest płatna z góry na subkonto Trenera prowadzącego.

W cenie:

- dostęp do obiektów piłkarskich (minimum 2 treningi dziennie)
- zakwaterowanie z pełnym wyżywieniem (dieta dostosowana dla sportowców)
- ubezpieczenie NNW
- woda

**Transport we własnym zakresie**





## Co należy zabrać na obóz

- buty piłkarskie na sztuczną murawę (halówki/lanki)
- strój kąpielowy na basen
- ręcznik oraz przybory higieniczne
  
- klubowy strój treningowy
  - koszulka czerwona
  - spodenki czerwone
  - getry
  - dres klubowy / ortalion
  - bidon

Brakujący sprzęt piłkarski można zakupić w sklepie klubowym [sklep.slezawroclaw.pl](http://sklep.slezawroclaw.pl)





DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH!

1 KLUB SPORTOWY ŚLĘZA WROCLAW  
UL. KŁOKOCZYCKA 5  
51-376 WROCLAW

[biuro@slezawroclaw.pl](mailto:biuro@slezawroclaw.pl), [www.akademia.slezawroclaw.pl](http://www.akademia.slezawroclaw.pl)